

The Complete Salsa and Rueda Dancer's Workshop

Every Friday Night!

Rhythm and Motion Dance Studio, 1133 Mission Street, SF

www.rhythmandmotion.com

7:00pm to 8:00pm								
BASIC SALSA	BEGINNING 1A	BEGINNING 2A	BEGINNING 3A	BEGINNING 4A	INTERMEDIATE 1A	INTERMEDIATE 2A	INTERMEDIATE 3A	ADVANCED 1
BASIC STEPS BASIC TURNS PARTNERING TECHNIQUE	P'AL MEDIO POSITION P'al medio Llevala p'abajo ... de verdad Exibela Dos y una Caminamos p'arriba y pabajo Un tarro/para las mujeres Son Montuno ... un tarro	GUAPEA AND CROSS BODY LEADS Guapea Pasala con las manos Transitions Dile Que No – All five DQN variations INTRODUCE DAME UNA	BACK STEPS – ENCHUFLA Y ADIOS Enchufila Enchufila doble Enchufila con vuelta Adios Adios con vuelta Adios con la hermana	SETENTA, EL UNO AND PASEALA Sencillo Setenta El Uno Paseala Pasea p'arriba Enchufila y pasea Dame y pasea	TAPPING AND TRAVELLING - ALL ABOUT VACILA Vacila Vacila with the hand Medio sombrero Vacilense los dos Vacila back to back ... y dame ... y dame con vuelta	ALL ABOUT DEDO Dedo Dedo con alarde Dedo doble Montana Dedo guarapo y botala	SETENTA MIAMI AND SETENTA COMPLICADO MIAMI SETENTAS Setenta Miami with face loop Setenta Miami with alarde Setenta Miami with enganchas SETENTA COMPLICADO	NEW ADVANCED MOVES WEEKLY
8:00pm to 9:00pm								
BASIC SALSA	BEGINNING 1B/2A	BEGINNING 2B	BEGINNING 3B	BEGINNING 4B	INTERMEDIATE 1B	INTERMEDIATE 2B	INTERMEDIATE 3B	ADVANCED 2
BASIC STEPS BASIC TURNS PARTNERING TECHNIQUE	GUAPEA AND CROSS BODY LEADS Guapea Pasala con las manos Transitions Dile Que No All five DQN variations INTRODUCE DAME UNA	ALL ABOUT DAME Dame una Dame una con una/dos Dame otra (repeatedly) Dame dos Dame dos con una/dos Dame con vuelta Dame dos con vuelta	HOOK STEPS Ronde Evelyn (adios y ronde) Enchufila y ronde Candado Kentucky	ENROSCA AND COCA COLA Enrosca Lavadora Enrosca con vuelta Coca cola with the shoulder Coca cola with the left hand Coca cola with the right hand	SIETES Siete Siete no Siete con coca cola Siete moderno Siete loco Siete por abajo	ALL ABOUT SOMBRERO Medio sombrero Sombrero Sombrero y medio Sombrero doble Vacila back to back Sombrero doble back to back Abanico El dos	SETENTA VARIATIONS AND SETENTA COMPLICADO VARIATIONS	NEW ADVANCED MOVES WEEKLY
9:00pm to 10:00pm								
BASIC SALSA	BEGINNING 1C	BEGINNING 2C	BEGINNING 3C	BEGINNING 4C	INTERMEDIATE 1C	INTERMEDIATE 2C	INTERMEDIATE 3C	ADVANCED 3
BASIC STEPS BASIC TURNS PARTNERING TECHNIQUE	PAL MEDIO EXTRAS Una bulla El pozo Danilo Danilo y dame Cerrucho Un tarro de mentira Un tarro pero no la suelta	PASALA VARIATIONS Pasala con las manos La botella La tapa La de abajo Tranca A la izquierda A la derecha 22 33	GOING "THE WRONG WAY" – P'ARRIBA MOVES Enchufila/ dame p'arriba Dame dos/una y una p'arriba Enchufila y botala	ENCHUFLA VARIATIONS AND COCA COLA P'AFUERA La complicada Enchufila con candado Coca cola p'afuera with the shoulder / hand	NEW INTERMEDIATE MOVES WEEKLY	NEW INTERMEDIATE MOVES WEEKLY	NEW INTERMEDIATE MOVES WEEKLY	NEW ADVANCED MOVES WEEKLY